



# 4月 ぽれぽれカレンダー

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
1F						
2F						
	5	6	7	8	9	10
1F	たまごちゃんの日 10:00~11:30			ひよこちゃんの日 10:00~11:30		
2F						
	12	13	14	15	16	20
1F			5月講座予約開始			
2F		親子English 10:00~11:00	子育て講座 10:00~11:45	マタニティ講座① 13:30~15:00	4月誕生会 10:00~11:00	
	19	20	21	22	23	24
1F	たまごちゃんの日 10:00~11:30			ひよこちゃんの日 10:00~11:30		
2F		親子フラダンス 10:00~11:00		マタニティ講座② 13:30~15:00		
	26	27	28	29	30	
1F	はぐはぐの日 10:00~11:30			休館日	新ホームページはこちらから！	
2F		ロディオガ 10:00~11:00				

★感染症または諸事情の影響で内容が変更になる可能性があります。



4月

## ぽれぽれ講座情報

**親子English** 10:00～11:00  
 定員5組 300円(お茶代等)  
 対象:生後4ヶ月～

親子でゲームや遊びをしながら簡単な英会話を学べます。ママもお子さんも楽しめます。

**親子フラダンス** 10:00～11:00  
 定員5組 300円  
 対象:生後6か月～未就学児

ハワイのゆったりとした音楽に合わせて、親子で一緒にフラダンスを楽しみます。

**ロディヨガ** 10:00～11:00  
 定員5組 500円  
 対象:2歳～未就学児

ロディに乗って、リズムに合わせて弾んだり動いたりしながら楽しみながら体幹を鍛えます。  
 後半はママのちょっとしたストレッチも

**お誕生会** 10:00～11:00  
 定員5組 無料  
 対象:0才から未就学児

その月のお誕生日の子をお祝いします。手形をとったり写真を撮ったりします

新しく開設いたしましたホームページよりご予約ください♪



**マタニティ講座①(2回連続講座)**  
 13:30～15:00  
 定員5組 300円(お茶代等)  
 対象:マタニティさんとそのご家族

テーマ:自分らしいお産をイメージする  
 『自分はどんなお産にしたいか』を助産師と一緒に話ししましょう!

**マタニティ講座②(2回連続講座)**  
 13:30～15:00  
 定員5組 300円(お茶代等)  
 対象:マタニティさんとそのご家族

テーマ:我が家の産後をイメージする  
 産後の生活のイメージや体や心がどのように変化するのか知ったりすることで、赤ちゃんをむかえる為の心の準備をします。

**子育て講座** 10:00～11:45  
 定員5組 300円(お茶代)  
 テーマ「くつ選び」  
 対象:どなたでも

※お子さんと一緒に参加になります。  
 ぽれぽれスタッフの渡邊可菜・浅野聡子はくつ選びアンバサダー。くつ選びのポイントをお伝えします!

**はぐはぐの日** 10:00～11:30  
 予約不要

お子さんや大人の発達が気になる方が気軽にお話できる日です。臨床心理士や保健師などいつもより専門スタッフ多くいますので、お気軽においでください。

**たまごちゃんの日** 10:00～11:30  
 予約不要  
 対象:0歳児がいる親子

0歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

**ひよこちゃんの日** 10:00～11:30  
 予約不要  
 対象:1～2歳児がいる親子

1～2歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

## 予約についてのお知らせとお願い

○講座・イベントのご予約は、前月の第二水曜日からインターネットで受付いたします。ホームページの予約サイトよりご予約ください。

※休館日の場合は前後しますのでご了承ください。

※キャンセルは直接お電話でお願いいたします。

※参加費はおつりのないようご準備願います。

○講座の対象年齢は目安になります。参加できるかどうかお悩みの際は スタッフに気軽にご相談ください。

○教室・茶話会の回数や人数に限りがありますので、ご予約の際は **1日に1つまで**とさせていただきます。沢山の方にご利用いただくためにご協力よろしくお願いいたします。